

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования**

**Центр детского (юношеского) технического творчества
г. Пензы**

КОНСПЕКТ ОТКРЫТОГО ЗАНЯТИЯ

«Обманные действия отбора мяча.

Учебная игра в футбол»

Педагог дополнительного образования

Тимаев Эльдар Рафаилович

г. Пенза, 2026г.

План-конспект открытого занятия по футболу (возраст 12-16 лет)

Тема: Обманные действия отбора мяча. Учебная игра в футбол.

Цель: комплексное освоение двух ключевых элементов футбола: обманных действий (финтов) и отбора мяча.

Задачи:

1. Закрепить технику отбора мяча в движении.
2. Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств.
3. Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.

Инвентарь: мячи футбольные, свисток, стойки.

Место проведения: футбольное поле.

Организационные моменты:

Проверить состояния места занятий

Проверить готовность учащихся к занятиям

Структура занятия состоит из 3-х этапов:

- 1.Подготовительная часть (комплекс общеразвивающих упражнений без мяча и с мячом)
- 2.Основная часть (отработка определенных упражнений)
- 3.Заключительный этап (проверка полученных знаний методом опроса, подведение итогов, рефлексия).

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
I	Подготовительная часть	20 мин	
	Комплекс общеразвивающих упражнений без мяча и с мячом	15 мин	В парах (1 мяч на 2 игрока, расстояние между партнёрами 15 м)
II	Основная часть	45 мин	
	Передача мяча в движении (вперёд-назад)	10 мин	В парах (внешним, внутренним, прямым подъёмом)
	Жонглирование мячом	5 мин	В парах: головой, ногами
	Передача мяча в парах	5 мин	В парах
	Передачи в тройках	5 мин	Бедро, грудь, голова
	Удары по воротам	10 мин	Треугольник Игрок №1 передаёт мяч игроку №2 и бежит на его место. Игрок №2 передаёт мяч игроку №3 и бежит на его место. Игрок №3 бьёт по воротам и бежит на место игрока.
	Длинная передача	10 мин	На грудь, бедро, внутренней стороной стопы Игрок №1 передаёт мяч игроку №2, который останавливает и бьёт по воротам.
III	Заключительная часть	25 мин	
	Медленный бег в чередовании с ходьбой, упражнения на дыхание и	5 мин	50-100 м

	внимание.		
	Построение		
	Подведение итогов	9 мин	
	Рефлексия	10 мин	

Анализ:

Занятие проводится на футбольном поле. Все этапы занятия взаимосвязаны между собой и логически переходят из одного в другое.

Цель данного занятия достигнута полностью, учащиеся закрепили технику и научились применять её в игровой ситуации. Однако для углублённого освоения можно было бы добавить больше времени на отработку сложных элементов в парах или тройках.